

Alueellinen ehkäisevän päihdetyön verkosto

Aika/ Tid: 21.1.2026 klo 9.00-11.00

Paikka/Plats: Teams

Läsnä/ Närvarande: Anniina Riikonen, Sipoon kunta
Heli Vaija, EHYT ry
Jaana Keisala, Myrskylän kunta
Johanna Viuhko, Askolan kunta
Laura Rosenberg, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue (pj, siht.)
Marika Johansson, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue
Marika Yläraakkola, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue
Nina Kyyhkynen, Myrskylän kunta
Petra Bärlund-Hämäläinen, Porvoon kaupunki
Sanna Saarekoski, Pukkilan kunta
Sara Tallsten, Loviisan kaupunki

Poissa/ Borta: Sabina Wetzer, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue
Niina Nieminen, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue
Tiia Gustavson, Lapinjärven kunta
Tiina Saarinen, A-klinikkasäätiö

1. Kuulumiskierros - Mitä meneillään ja mitä kehittämiskohteita on tiedossa vuonna 2026?

- Askola
 - Tehty työtä, jotta ehkäisevä työ tunnistetaan osaksi arjen työtä.
 - Vuonna 2026 aiotaan kohdistaa ehkäisevän työn toimia ikääntyneisiin aiempaa enemmän. Tupatuki-toiminnan kautta ikääntyneitä tavoitetaan hyvin, lääkkeiden väärinkäyttö on tunnistettu yhtenä haasteena.
 - Vuoden 2026 aikana aikomus järjestää EPT-kampanjointia toukokuun lopulla koulun päättäjäisiin liittyen sekä ehkäisevän päihdetyön viikolla jotakin.
 - Päihdekasvatus jatkuu aiemman tapaan peruskoulussa.
- Loviisa
 - Loviisa Lan – tapahtuma tulossa helmikuussa. Vanhemmille suunnattu seminaari pelaamisesta osana Loviisa LAN -tapahtumaa 7.2.2026 - Loviisan kaupunki
 - Hyvinvointisuunnitelmatyö käynnissä.
 - Organisaatiomuutosten myötä ehkäisevän päihdetyön toimielimen kokoonpanoa tullaan tarkastelemaan.
 - Päihde- ja pelikasvatus kunnassa jatkuu aiemman tapaan.

- Myrskylä
 - Organisaatiomuutosten myötä työtehtävät ovat hiljalleen selkiytymässä. Jatkossa Jaana mukana pääsääntöisesti verkostossa, Nina edustaa Myrskylää Jaanan poissa ollessa.
 - Nuorisotyössä päihteidenkäyttö näkynyt viime aikoina enenevässä määrin, aika ajoin vastaavaa ilmiötä, joka tunnistettu liittyvän uusiin kuntalaisiin.
 - Ikääntyneitä tavoitettu hyvin kunnan toiminnassa.
- Porvoo
 - Tällä hetkellä Porvoossa käynnissä strategiatyö, josta johdetaan hyvinvointisuunnitelma myöhemmin.
 - Opiskeluhoitosuunnitelmiin linkitetään varhaisen puuttumisen toimenpiteitä.
 - Päihdekasvatuksen jatkosuunnitelma tulossa maaliskuussa. Tällä hetkellä EHYT:ltä ostettu laaja päihdekasvatus on tauolla.
 - Vanhempainyhdistyksen ja liikuntaseurojen kanssa suunniteltu yhteistyötä.
 - Lisäksi nuorten syrjäytymisen ehkäisyyn ollaan käynnistämässä toimialat ylittävää yhteistyötä, alkuun kunnassa sisäisesti.
- Pukkila
 - Vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa käyty keskustelua arjen turvallisuudesta, tähän myös ehkäisevän työn teemat linkitetty. Toukokuussa tulossa esteettömyyskävely, johon turvallisuus näkökulma liitetään.
 - Ehkäisevän työn toimielimen uusi kausi käynnistymässä. Tavoitteena tehdä ehkäisevä työ näkyväksi arjen toiminnoissa.
 - Myös laajan hyvinvointikertomus- ja hyvinvointisuunnitelmatyö käynnissä.
 - Perheiden tuen tarve edelleen aiheuttaa huolta.
 - Ehkäisevän työn viestintää toteutetaan aktiivisesti somessa ja mm. julisteilla.
- Sipoo
 - Uusi hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma työn alla, jonne myös ehkäisevän päihdetyön asiat linkittyvät.
 - Sipoossa ehkäisevää työtä on alettu tarkastelemaan neljän tuulen ajattelun kautta.
 - Ilmiökahvila suunnitteilla keväälle, aiheena ehkäisevän työn rakenteet.
- EHYT ry
 - STEA:n avustusehdotukset tulleet, päätökset tulevat helmikuussa. Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkostoon on tulossa leikkauksia, jonka seurauksista ei vielä tarkkaa tietoa.
 - Päihdepäivät järjestetään kesäkuussa 2026. Lisätietoa: Päihdepäivät Suomen suurin päihdeaiheinen koulutustapahtuma - EPT-verkosto
 - Eurooppalainen ehkäisevän päihdetyön tietoperustakoulutus huhtikuussa, 200 e / osallistuja. Lisätietoa: Eurooppalainen ehkäisevän päihdetyön tietoperusta -koulutus - EHYT ry

- Kohti fiksua valintoja – vanhempainilta päihteistä huhtikuussa.
Lisätietoa: Kohti fiksua valintoja - vanhempainilta päihteistä - EHYT ry
- Hyvinvointialue
 - Alueellinen hyvinvointisuunnitelma vuosille 2026–2033 päätöksen teossa, etenee aluevaltuustoon helmikuussa. Sisältää tavoitteita ehkäisevälle päihdetyölle.
 - YT-neuvotteluiden toimeenpanon myötä organisaatio myllerryksessä, odotetaan tilanteen tasoittumista. Tänä vuonna ei juurikaan uusia asioita pystytä edistämään, mutta vanhojen asioiden eteenpäin viemistä jatketaan.
 - Lauraan aiemman tapaan voi olla yhteydessä matalalla kynnyksellä mielenterveyden edistämiseen, päihde- ja rahapelihaittojen ehkäisyyn ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyyn liittyvissä asioissa.

2. Vuosi 2026 - Verkoston toiveet ja tavoitteet

- Käyty läpi vuoden 2025 palautekyselyn tulokset lyhyesti. Palautekyselyyn vastasi yhteensä 7 vastaajaa viidestä kunnasta, järjestöistä ja hyvinvointialueelta. Palaute verkoston toiminnasta oli positiivista. Vastaajat totesivat, että on ollut hyvä, että verkostossa on ollut monialainen edustus kunnista, järjestöistä ja hyvinvointialueelta. Vastauksissa todettiin, että jäseniltä toivottaisiin vielä aktiivisempaa ja osallistuvampaa otetta. Lisäksi toivottiin kuntakohtaista tietoa, miten päihde- ja pelihaitat näkyvät hyvinvointialueen palveluissa. Toivottiin myös yhteistä pohdintaa, miten vastattaisiin vuoden 2024 osaamiskartoituksen vastauksiin. Lisäksi toivottiin yhteisiä koulutuksia. Vuoden 2026 osalta toivottiin keskittyttävän yhteiseen tilannekuvaan, osaamisen vahvistamiseen. Yhteisviestintää ja päihdetilannekyselyn toteuttamista toivoi myös osa vastaajista.
- Päihdetilannekysely 2026
 - Hyvinvointialue toteuttaa päihdetilannekyselyn syksyllä 2026 ja synkronoi sen yhdessä Länsi-Uudenmaan, Keski-Uudenmaan sekä Vantaan ja Kerava hyvinvointialueen kanssa.
 - Kunnilta toivotaan aktiivista viestintää päihdetilannekyselystä, jotta tavoitetaan kuntalaiset laajasti.
 - Toteutetaan kysely täysi-ikäiselle väestölle.
- Käyty keskustelua yhteisviestinnästä. Kunnissa erilaisia tarpeita ja mahdollisuuksia yhteisviestintään. Sovittu, että Laura toimittaa viestinnässä hyödynnettävää materiaalia kuntiin Maailman tupakattomana päivänä (31.5.), Maailman mielenterveyspäivänä (10.10.) ja EPT-viikolla (viikko 45). Jokainen voi hyödyntää materiaalia valitsemallaan tavalla.
 - Huomioitavaa yhteisviestinnässä.
 - Erityisesti ikääntyneille kirjallista materiaalia.
 - Eri tulokulmia, vrt. työntekijät ja asukkaat.
 - Materiaalit käyttöön mahdollisimman aikaisin.
- Neljän tuulen puheeksioton kortit
 - Hyvinvointialueella käytössä sosiaali- ja terveyspalveluihin luodut puheeksioton kortit, jotka täydentävät Mitä sinulle kuuluu? – korttia.

- Pyritään muokkaamaan kortit myös kunnan ja järjestöjen työntekijöitä tukeviksi vuoden 2026 aikana.
- Kortteja voi hyödyntää myös osaamisen vahvistamisen tukena / jatkumona. Pohdintaan yhteinen lyhyt tietoisuus / koulutus korttien jalkauttamiseksi.

3. Muut ajankohtaiset asiat

- 11.3.2026 klo 18-19 Tietoisuus vanhemmille uusista ruutuaikasuosituksista.
 - Puhujana Silja Kosola.
 - Tietoisuus järjestetään Helsingissä, ja striimataan ja tallennetaan sekä tekstitetään suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.
 - Järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin ja Uudenmaan hyvinvointialueiden kanssa. Markkinointimateriaali jaetaan myöhemmin.
 - SOS-Lapsikylällä on alkamassa uusi hanke vanhemmuuden tueksi, jossa yhteistyökumppanina Porvoo, Askola ja Loviisa sekä Itä-Uudenmaan hyvinvointialue (Jenni Weck-Näse yhteyshenkilö).
4. Seuraava kokous 22.4.2026 klo 9-11
- Alustavana aiheena
 - Tunnistetut haasteet ja toimenpiteet näille suhteessa kuntien ja hyvinvointialueen hyvinvointisuunnitelmiin
 - Ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelma suhteessa alueelliseen työhön
 - Toive: Hyvinvointialueen rakenteet organisaation muutosten myötä – Käydään läpi mahdollisuuksien mukaan.